

Рекомендации для родителей

Как поддержать общение с ребенком

Повседневная работа родителей, загруженность проблемами отводит общение с ребенком на задний план. Не всегда, получается, быть добрым и ласковым.

Предлагаю Вашему вниманию несколько хитростей, как сохранить дружбу и доверие в воспитании:

1. *Пример самого родителя*

Ребенок живет в семье и за родителем он повторяет больше, чем за кем либо. Личный пример – это самый действующий и простой способ научить ребенка как себя вести.

2. *Указания для ребенка краткие и конкретные*

Детей сбивают не четкие и абстрактные указания с толку. Постарайтесь сформировать свои мысли коротко и четко формируйте короткие предложения.

Например: «кушай суп», «нельзя толкаться»

3. *Предлагайте выбор, который вы можете позволить*

Сопrotивление указаниям – это естественный способ детей отстаивать свою независимость. Избежать конфликта можно, если предложить выбор. Такой хитрый шаг, удовлетворит потребность ребенка в независимости, а другой поможет сохранить контроль над его поведением.

4. *Критика всегда заканчивается плюсами*

Критика – это неприятно! Даже взрослый эмоционально напряжен во время критики, дети чувствуют в такие моменты – раздражение и обиду. Но критиковать не правильное поведение все-таки нужно. Важно смягчить критикой небольшой похвалой, что бы избежать конфликта, так ребенок будет легче воспринимать.

Например: «Хорошо, что ты сказал правду, но в следующий раз, если ты захочешь взять эту Вани, нужно спросить разрешения».

5. *Ребенку важно показать замену, его действиям, поступкам*

Ребенку не достаточно сказать: «Так делать нельзя!». Ему надо объяснить, как можно делать.

Например: «Если ребенок рисует на обоях, ему нужно показать книжку раскраску. Показать где у него всегда в доступе есть листы для рисования»

6. *Учитесь слушать и слышать*

Присядьте рядом с ребенком, посмотрите ему в глаза. Не перебивайте его, пока он говорит. Дайте ему высказаться, рассказать Вам о своих чувствах. Покажите ему, что вы рядом и разделяете его чувства и понимаете его.

Вы можете, одобрять его чувства или нет, но помните, что ребенок имеет право воспринимать все так, как он хочет. Неправильным может быть только поведение – это то, как он выражает свои чувства.

7. *Используйте – юмор*

Юмор – это хороший снять напряжение, как физическое, так и умственное, помогающий справляться с самыми сложными ситуациями. Старайтесь разрядить напряженную ситуацию.

8. *Игнорируйте неправильное поведение*

Иногда полное отсутствие внимания, может стать решением проблемы плохого поведения ребенка. Если вы понимаете, что Ваше внимание только раззадоривает ребенка, то лучше сдержаться.

Техника игнорирования:

1. Не обращать внимание – значит, абсолютно не обращать внимания. Следить за ребенком, но заниматься своими делами.
2. Игнорируйте ребенка до тех пор, пока он не перестанет вести себя плохо.
3. Как только ребенок перестанет себя неправильно вести, похвалите его.

Техника помогает при случае, когда чувствуете, что ребенок манипулирует вами.

9. *Разговаривайте с ребенком спокойно*

Крик - пугает детей. Разговаривая с ребенком спокойным тоном, Вы расположите его к себе, завоеуете его доверие, готовность слушать и идти вам на встречу. И самый действенная хитрость начинать все предложения не с «ты», а с «я».